



**DOMENICA 7 LUGLIO**

## VALLE STURA

**Quando recarsi  
al Pronto Soccorso:  
le buone regole per  
un servizio efficiente per tutti**

Relatori:

**Dr.ssa Eleonora Tappi** - SC Pediatria  
**Dr. Giuseppe Lauria** - SC Medicina e  
Chirurgia d'Urgenza  
AO S. Croce e Carle

Itinerario: **Colle della Maddalena -  
Rifugio della Pace - Iago Oronaye**  
Durata(A/R): **3 ore**  
Ritrovo: **h. 10.00 Colle della  
Maddalena - Rifugio della Pace**

Pranzo presso il Rifugio della Pace  
menù del Buon Cammino (€15)

Prenotazione obbligatoria  
entro sabato 6  
tel. 345 960 7067

**DOMENICA 8 SETTEMBRE**

## VALLE VARAITA

**Il compagno della gita  
in montagna,  
diventa soccorritore**

Relatore:

**Dr. Giorgio Nova**  
Dipartimento Emergenza Ospedale  
S.S. Annunziata di Savigliano

Itinerario: **Melle - Sant'Eusebio -  
Madonna delle betulle**  
Durata(A/R): **3 ore**  
Ritrovo: **h. 9.30 Melle, sede Proloco**

Pranzo presso la Proloco di Melle  
menù del Buon Cammino (€15)

Prenotazione obbligatoria  
entro sabato 7  
tel. 338 847 8525

**DOMENICA 15 SETTEMBRE**

## VALLE VARAITA

**Attività fisica e  
alimentazione: due alleati  
nella prevenzione  
e nella cura dei tumori**

Relatori:

**Dr.ssa Ornella Garrone**  
**Dr. Marco Merlano**  
SC Oncologia - AO S. Croce e Carle

Itinerario: **Gilba bt. Lantermino -  
Colle di Gilba**  
Durata(A/R): **3 ore**  
Ritrovo: **h. 9.30 bt. Lantermino,  
agriturismo L'Escola**

Pranzo presso l'Agriturismo l'Escola  
bt. Lantermino  
menù del Buon Cammino (€15)

Prenotazione obbligatoria  
entro sabato 14  
tel. 333 525 2781 - 0175 576667

**DOMENICA 22 SETTEMBRE**

## VALLE MAIRA

**Benessere psicologico  
e qualità della vita**

Relatore:

**Dr. Giuseppe Maurizio Arduino**  
Servizio Psicologia e Psicopatologia  
dello Sviluppo - ASL CN1

Itinerario: **Cartignano, Sentiero dei Caprioli**  
Durata(A/R): **3 ore**  
Ritrovo: **h. 9.30 Cartignano,  
Bottega del Buon Cammino**

Pranzo presso la Proloco di Cartignano  
menù del Buon Cammino (€15)

Prenotazione obbligatoria  
entro sabato 21

# CATTEDRE AMBULANTI DELLA SALUTE 2019

**DOMENICA 6 OTTOBRE**

## PIANFEI

**Genetica  
e apparato respiratorio**

Relatori:

**Dr. Paolo Baderna**  
**e Sig.ra Maddalena Rinaldi**  
Medicina Interna  
Ospedale Civile di Saluzzo

Itinerario: **I sentieri del Lago di Pianfei**  
Durata(A/R): **3 ore**  
Ritrovo: **h. 9.00 Pianfei,  
piazza Vittorio Emanuele II**

Pranzo presso il Lago organizzato  
dalla Proloco di Pianfei

Prenotazione obbligatoria  
entro sabato 5  
tel. 366 871 9215

**DOMENICA 13 OTTOBRE**

## LANGHE

**Le malattie del sangue,  
si può guarire**

Relatore:

**Prof.re Massimo Massaia**  
SC Ematologia  
AO S. Croce e Carle

Itinerario: **tra le vigne di Clavesana**  
Durata(A/R): **3 ore**  
Ritrovo: **h. 9.00 Cantina Clavesana**

Pranzo presso il Circolo Acli  
di Clavesana  
menù del Buon Cammino (€15)

Prenotazione obbligatoria  
entro sabato 12  
tel. 331 718 2722

**DOMENICA 27 OTTOBRE**

## VALLE MAIRA

**Lombalgia  
e norme di igiene posturale**

Relatori:

**Sig.ra Sandra Artusio**  
**e Dr. Matteo Bragoli**  
Ospedale Poveri Infermi di Ceva

Itinerario: **San Damiano Macra -  
Sentiero del Puy**  
Durata(A/R): **3 ore**  
Ritrovo: **h. 9.00 Cartignano  
Bottega del Buon Cammino**

Pranzo presso la Proloco di San Damiano  
menù del Buon Cammino (€15)

Prenotazione obbligatoria  
entro sabato 26  
tel. 0171 900203